

## QUESTIONÁRIO

Este questionário pretende recolher os seus conhecimentos/opiniões acerca dos vários aspectos associados ao consumo de substâncias psicoativas\*.

É de natureza confidencial, o que significa que o anonimato de todos os participantes será respeitado e não conta para nenhum tipo de avaliação. O seu preenchimento não demorará mais do que 5 minutos.

O questionário está dividido em duas partes: o primeiro momento corresponde à recolha de dados pessoais, o segundo momento à sua opinião acerca de cada afirmação.

Agradecemos a sua colaboração porque a sua participação é muito importante para nós!

### I Parte

Nas questões que se seguem coloque uma (X) na sua resposta.

#### 1. 1. Sexo

Masculino	
Feminino	

#### 1.2. Idade

< de 20 anos	
Entre 20 e 30 anos	
Entre 31 e 40 anos	
Entre 41 e 50 anos	
Entre 51 e 60 anos	
> De 60 anos	

### 1.3. Estado Civil

Solteir@	
Casad@	
Divorciad@	
Viúv@	
União de Facto	
Outro: _____	

### 1. 4. Tem filh@s?

Sim	
Não	

### 1.5. Habilitações Literárias

4º ano	
6º ano	
9º ano	
12º ano	
Bacharelato/Licenciatura	
Pós-graduação/Mestrado/Doutoramento	

### 1.6. Carreira/Categoria Profissional

Dirigente/ Diretor/ Gestor Executivo	
Chefias/Chefias Intermédias	
Técnico Superior	
Assistente Técnico/Pessoal Administrativo/ Trabalhadores Qualificados	
Assistente Operacional/ Trabalhadores não Qualificados/ Trabalhadores Agrícolas	
Outro: _____	

## II Parte

Agradecemos que selecione a sua resposta, utilizando a escala de 1 a 4 (1- Concordo Completamente; 2- Concordo; 3- Discordo e 4- Discordo Completamente), expressando a sua opinião relativamente a cada afirmação.

Questões		Escala			
		1	2	3	4
1	É sempre possível controlar o consumo de substâncias psicoativas*				
2	A pessoa com problemas ligados ao consumo de substâncias psicoativas* utiliza o álcool e outras drogas para resolver as suas dificuldades				
3	Qualquer pessoa poderá ter um problema ligado ao consumo de substâncias psicoativas*				
4	A dependência de substâncias psicoativas* é uma consequência da sociedade em que se vive				
5	Após a ingestão de dois copos de vinho ao almoço, esperar uma hora é suficiente para voltar a operar uma máquina				
6	A dependência de substâncias psicoativas* é uma doença				
7	No tratamento dos problemas associados à dependência do álcool ou de outras substâncias psicoativas* é fundamental a vontade d@ própri@				
8	É sempre possível parar o consumo de substâncias psicoativas*				
9	As pessoas com problemas ligados ao consumo de substâncias psicoativas*, têm dificuldade em aceitar ajuda, porque temem o julgamento d@s colegas de trabalho, amig@s, familiares...				
10	A pessoa com problemas de consumo de substâncias psicoativas* não trabalha				
11	A pessoa com problemas ligados ao consumo de substâncias psicoativas* tende a ausentar-se mais frequentemente do local de trabalho				
12	A pessoa quando tem que contactar com um@ colega com consumos problemáticos de substâncias psicoativas*, sente-se pouco à vontade				
13	A pessoa com consumos problemáticos de substâncias psicoativas* esconde o seu problema e não pede ajuda com medo de ser despedido				
14	A pessoa com problemas ligados aos consumos de substâncias psicoativas* destrói a família				

15	Para ajudar uma pessoa com este tipo de consumos, é necessário recorrer a programas de apoio específicos, nas organizações				
16	A pessoa com problemas ligados ao consumo de substâncias psicoactivas* constitui um perigo para si próprio e para os outros				
17	É necessário prevenir qualquer tipo de discriminação nos locais de trabalho				
18	É importante existir um regulamento sobre o uso de substâncias psicoactivas* no local de trabalho				
19	É importante, no local de trabalho, realizarem-se acções/actividades de prevenção/intervenção relativamente aos consumos problemáticos de substâncias psicoactivas*				
20	É necessário a existência de testes/análises para detecção de consumo de substâncias psicoactivas no local de trabalho como forma de prevenção dos acidentes de trabalho				

**Sabe a que serviços públicos e/ou privados pode dirigir-se se precisar de ajuda para lidar com problemas ligados ao consumo de substâncias psicoactivas? Se sim, quais?**

---

---

---

---

---

**Sugestões/Comentários:**

---

---

---

---

---

**Obrigada pela sua colaboração!**